

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。（例：日々のレクや活動に悩んでいたから）

レクやセミナーの練習することによるようになります

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか？（複数回答可）

- 要支援～要介護まで！誰でもすぐに実践でき効果が出せる！介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める！活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上！ADL・IADL 改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する！自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

（研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです）

セミナーの内容をより理解する機会になりました

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。



【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

（This box is empty, likely a placeholder for handwritten responses.)

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか？（複数回答可）

- ・ちらし
- ・月刊ディイ
- ・認知症介護のたすけ
- ・その他の雑誌、新聞
- ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介
- ・SNS
- ・その他（ ）

【職場種別】

- ・デイサービス
- ・デイケア
- ・特養
- ・老健
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・病院
- ・グループホーム
- ・その他（ ）

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。（例：日々のレクや活動に悩んでいたから）

何よりはレクやタハを磨く為、参加していくと見ています。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか？（複数回答可）

- 要支援～要介護まで！誰でもすぐに実践でき効果が出せる！介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める！活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上！ADL・IADL 改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する！自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

（研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです）

A、Bの先生方に色々とわざわざ教えて頂き、直ぐに運んで活用できたりと見てます。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

（自由記入欄）

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

他事業所などのレクなどの内容、見聞こと、出来事等あります。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか？（複数回答可）

- ・ちらし ・月刊ディイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
 - ・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他（ ）
- 【職場種別】 ①デイサービス ②デイケア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
・グループホーム ⑦その他（ ）

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

レク係になり、フロアの入所者の方に向けた「ためになるレク」を知りたかったから。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

季節にちなんだ"レク、回想法を活かした体操

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。



【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

[Redacted area]

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
 勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ①デイサービス ②デイケア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
・グループホーム ⑦その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

むかし レクと 身につけた所、 が あります。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

色々と教えて頂いたレクはもう33種類ですが、3つ、これで工夫を考えます。
今までのレクを活用せよと思ふところ。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

他の施設の方の かわいがりも、と 開けたらと思ふます。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

（この欄に回答をお書きください）

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- 勤務先、知人からの紹介 ④ SNS ④ その他 ()

【職場種別】 ④ デイサービス ④ デイケア ④ 特養 ④ 老健 ④ 小規模多機能型居宅介護 ④ 病院
④ グループホーム ④ その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

| 時間の通りハビリを行なう。
そこで、実践できる集団での体操、レク、考え方のヒントが欲しかったから

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

利用者さんのが主目的に動きやすくなる、工夫(環境づくり)などを、できるだけ
から始めてみたいと思います。リハ職として、その人に合ったグループセッション、レクを導いて行いたいと
思っています。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
 勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ①デイサービス ②デイケア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
・グループホーム ⑦その他 (クリニック)

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

通所リハビリにおいて効果的な集団体操を行えるように知識をつける所へ来ました。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

（ハ職と介護職の役割分担と情報収集の共有すること）

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

短時間のうちにADL・IADLの向上に向けて取り組み

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ちらし
- 月刊デイ
- 認知症介護のたすけ
- その他の雑誌、新聞
- ホームページ
- 勤務先、知人からの紹介
- SNS
- その他 ()

【職場種別】

- デイサービス
- デイケア
- 特養
- 老健
- 小規模多機能型居宅介護
- 病院
- グループホーム
- その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

日々のレクがマンネリになっていたから

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

- ・レクリエーションを実践することで樂みましたから学べました。
- ・レクをやる前にビジュアル化するのをいつも心います。参考になりました。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか?

同じような内容でも、次回受けられたら初心にかえるような気持ちで、新たに気づきがあるかも。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

（未記入）

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- 勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 デイサービス ・デイケア ・特養 ・老健 ・小規模多機能型居宅介護 ・病院
・グループホーム ・その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

レクの中頑めでいいない、自分で用意していい年を、どうかでいいやもんでもうつづく

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

石田先生の講習を受け、心や身もよりよしも人前も喜んでくれ
自分も進歩していく、(笑)またお会いできることを楽しみに

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

もう一度、(同じ内容を)今かれて

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

予定がいい

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ①デイサービス ②デイケア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
⑦グループホーム ⑧その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

大体同じようなレクしか思いつかず、発想の視点等を学びたいと思つた。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

最近はものを使って、10スワンができるなど、大変参考になりました。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

実践できる(体験できる)時間が多めと参加したいと思いました。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

インストラクターの質問などに対する方法、外出のクリエーションの種類など

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし 月刊ディイ・認知症介護のたすけ・その他の雑誌、新聞・ホームページ
・勤務先、知人からの紹介・SNS・その他()

【職場種別】・デイサービス デイケア・特養・老健・小規模多機能型居宅介護・病院
・グループホーム・その他()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

施設長の紹介
種類を増やし、利用者により楽しくして顶きた。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

今回初めて、男性利用者も参加してくれました
担当者へ、他施設での活動情報を聞いて良かったです。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
 勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ①デイサービス ②デイケア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
⑦グループホーム ⑧その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

日々の活動のヒントが得られました

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

いつも夕方から実践したり、他の職員へシェアします。
ありがとうございました。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

認知症より、活動の実際への理解度が難しい人の支援のとづけ

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

施設やセブンイレブンを事業所、施設へ行ってもらったり社員会、多かげの方法

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 デイサービス デイケア 特養 老健 小規模多機能型居宅介護 病院
・グループホーム ・その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

テーマがすみこいしたものだった

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

たくさんありました。
ありがとうございました。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。



【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

介護度別利用者様に対するレク

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし 月刊ディイー
- ・認知症介護のたすけ
- ・その他の雑誌、新聞
- ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介
- ・SNS
- ・その他 ()

【職場種別】 デイサービス

- ・デイケア
- ・特養
- ・老健
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・病院
- ・グループホーム
- ・その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。（例：日々のレクや活動に悩んでいたから）

月に3、4回程、17名に対して集団体格やレクを行っている中で、
他にけどんは方法やめかわ、アプローチ方を学びに来たため。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか？（複数回答可）

- 要支援～要介護まで！誰でもすぐに実践でき効果が出せる！介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
 楽しみながら活動意欲を高める！活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
 生活行為向上！ADL・IADL 改善に直結するレク・アクティビティ
 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する！自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

（研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです）

アプローチ方、しり作り方は自分が考えているよりも、身近な所に
ヒントがある方に感じました。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

大人数に対するレクリエーション・体幹について。
→介護度の違いや認知症の進行具合に差がある方でも行える

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

他の施設の方と接する機会が多く、施設毎の特色や、体制など
を知る良い機会となりました。暮らしと仕事やコアにみるという
視点に興味が湧きました。施設紹介の時間があり、うれしく思いました。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか？（複数回答可）

- ・ちらし　・月刊ディイ　・認知症介護のたすけ　・その他の雑誌、新聞　・ホームページ
・勤務先、知人からの紹介　・SNS　・その他（ ）

【職場種別】　・デイサービス　・デイケア　・特養　・老健　・小規模多機能型居宅介護　・病院
・グループホーム　・その他（ ）

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケア研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

高齢者支援、予定があり、勉強のため参加。
(海外ボランティア)
高齢者介護で

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

・身近にある物を使ってアクティビティなどを、準備がしやすかったです。
コロナ以降、ボランティアを受けて入る施設も無く、学べる場所をさがしていました。今後は時々参加してみたいと思います。
今回教えていただいたことを、海外でも紹介や活動に使わせていただきたいくらいです。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

今後実際に実際に行うアクティビティあると良いと感じます。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ①デイサービス ②デイケア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
⑦グループホーム ⑧その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

「レクにて中高齢者を介護する方法から

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

全ての参考書により、又、今行っている事に実際に再確認しました

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

えんげき

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

コロナ終息

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊デイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ①デイサービス ②デイケア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
⑦グループホーム ⑧その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。（例：日々のレクや活動に悩んでいたから）

男性の人たちにでも参加できもしろくをしたいです。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか？（複数回答可）

- 要支援～要介護まで！誰でもすぐに実践でき効果が出せる！介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める！活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上！ADL・IADL 改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する！自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

（研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです）

他施設での歌のカードをつかったしりがよかったので
実践したいと思いました

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

認知症の人たちにも参加できもしろくについて

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

他施設での歌のカードをつかったしりがよかった

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか？（複数回答可）

- ・ちらし 月刊デイ
- ・認知症介護のたすけ
- ・その他の雑誌、新聞
- ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介
- ・SNS
- ・その他（ ）

【職場種別】 デイサービス

- ・デイケア
- ・特養
- ・老健
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・病院
- ・グループホーム
- ・その他（ ）

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

日々のレクがマンネリ化しているため、何か新しいレクの参考になるものが少ないので、と
思って参りました。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

分科会(④)で行なったグラグラパラダイスやドキドキパラダイス、モグラDEパラダイスは遊びも
參加しやすかったですと思ひました。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

（）

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

（）

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ちらし
- 月刊ディイ
- 認知症介護のたすけ
- その他の雑誌、新聞
- ホームページ
- 勤務先、知人からの紹介
- SNS
- その他 ()

【職場種別】
 デイサービス

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

興味のある研修があたり。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

認知度が高いご利用者様でも取り組みそうに新しいレクや やる気を出して
もうかるような声かけ等勉強になりました。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

・ コミュニケーション力アップ
・ レクレーション

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- 勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 デイサービス ・デイケア ・特養 ・老健 ・小規模多機能型居宅介護 ・病院
・グループホーム ・その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。（例：日々のレクや活動に悩んでいたから）

今年度、事業所内でプログラム担当になった為、参考になる事や情報を探しにきました。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか？（複数回答可）

- 要支援～要介護まで！誰でもすぐに実践でき効果が出せる！介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める！活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上！ADL・IADL 改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する！自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

（研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです）

表現のバリエーションの工夫が大変、レクの場のおもてなしをイメージできました。
新聞で身近なものの樂しめる工夫を学ぶ事が出来ました

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

（自由記入欄）

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

足を動かす、下肢の機能予防プログラムの工夫が足りない
男性の方へのプログラムのアプローチの方

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか？（複数回答可）

- ・ちらし ・月刊ディ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他（ ）

【職場種別】 ①デイサービス ②デイケア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
⑦グループホーム ⑧その他（ ）

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

聴覚障害で声をかけられないから

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

様々なレクのプロセスでの進行がとても参考になりました。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

各事業所での受け、工夫などの情報交換の時間があるとあれば
嬉しいです。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- ・勧募先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ・デイサービス ・デイケア ・特養 ・老健 ・小規模多機能型居宅介護 ・病院
・グループホーム ・その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

日々のレクがマンネリ化している。男性利用者さんがレク活動に消極的。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

新聞紙やタオル等の身近な物を使って、レクのマンネリ化が解消できる所が勉強になりました。
色々なレクを囲じて、一緒に行事ができる、楽しく参加する事ができました。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

男性が喜ぶレク!!

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

曲のタイトルやクイズを作り、カードを作り、行う。

都道府県のスゴロク。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ちらし
 - 月刊ディ
 - 認知症介護のたすけ
 - その他の雑誌、新聞
 - ホームページ
- 勤務先 知人からの紹介
- SNS
- その他 ()

- 【職場種別】
- デイサービス
 - デイケア
 - 特養
 - 老健
 - 小規模多機能型居宅介護
 - 病院
 - グループホーム
 - その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

学習のため、レク内容の参考に

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

丁寧に勉強になる内容をありがとうございました。
他の参加者さんとも交流できて良かったです。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。



【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

男性利用者さんのレク参加意欲を高める方法が勉強になりました。
レクはRe-creationなどの形にこだわらなくてもOKということ。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ちらし 月刊ディ 認知症介護のたすけ その他の雑誌、新聞 ホームページ
- 勤務先、知人からの紹介 SNS その他 ()
- 職場種別 デイサービス デイケア 特養 老健 小規模多機能型居宅介護 病院 グループホーム その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

レク活動へのヒントや指導者の工夫を教わりたいから

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

特別な道具はいろいろと感じた。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

初めての講師の方の講座を勉強したい

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

- ・UDE-sportsで外部ともつながり、全国大会にも出場した
- ・島の施設などで、外にネットを張ってレク、会議などしている

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし・月刊ディー・認知症介護のたすけ・その他の雑誌、新聞・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介・SNS・その他()

【職場種別】・デイサービス・デイケア・特養・老健・小規模多機能型居宅介護・病院
・グループホーム・その他(健保運動指導士(市町村介護予防教室))

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

レクリエーションの発見

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

またエムに早くやりや目標をもってもうこころ、できる気をもつてもらお
いい、がんばっておいたをしていきをすす

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし
- ・月刊ディイ
- ・認知症介護のたすけ
- ・その他の雑誌、新聞
- ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介
- ・SNS
- ・その他()

【職場種別】

- ・デイサービス
- ・デイケア
- ・特養
- ・老健
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・病院

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

転倒予防を目的としたクリエーションに興味があつたから。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

転倒予防を中心に体操以外にも取り組めることはたくさんあることが学びました。
参加者の多くを目的的に取り組んでしまうのは中々難いかもしれません。
できるところから始めようと思います。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ①デイサービス ②デイケア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
・グループホーム ⑦その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。（例：日々のレクや活動に悩んでいたから）

毎日のレクの内容がマンネリしているため。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか？（複数回答可）

- 要支援～要介護まで！誰でもすぐに実践でき効果が出せる！介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める！活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上！ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する！自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

（研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです）

簡単には準備できましたが時間がなくて、すぐに活用します

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか？

認知症の方の活動内容

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか？（複数回答可）

- ・ちらし ・月刊ディイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介 ④ SNS ⑤ その他（ ）

【職場種別】 ④ デイサービス ④ デイケア ④ 特養 ④ 老健 ④ 小規模多機能型居宅介護 ④ 病院
④ グループホーム ④ その他（ ）

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

バリアーションを増やしていくから。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

他事業所の方の意見が聞けて、これからはもっと外にでの活動を行っていこうと思いました。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

他事業所の方の意見交換を増やしてほしい。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ちらし
- 月刊ディイ
- 認知症介護のたすけ
- その他の雑誌、新聞
- ホームページ
- 勤務先、知人からの紹介
- SNS
- その他 ()

【職場種別】 デイサービス デイケア 特養 老健 小規模多機能型居宅介護 病院
 グループホーム その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

レクの種類を知り、当社で役にも行かないと実感するから

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

色々なレクを実際に体験できて、今後より実践していくところ。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

、エスホーツについて

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- 勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 デイサービス ・デイケア ・特養 ・老健 ・小規模多機能型居宅介護 ・病院
・グループホーム ・その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

レクが苦手のため、少しでも参考になれるように。役に立てたいから。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

新しいなレクレーションがあり参考になりました。ちゃんとじゅんびできましたから、実施していくといいと思いました。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

参加型のリレーションですごく楽しかったので。このようにアドバイスがあればまた参加してみたい。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

- VR
- オンラインでのオンラインワーク

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ちらし • 月刊ディイ • 認知症介護のたすけ • その他の雑誌、新聞 • ホームページ
- 勤務先、知人からの紹介 • SNS • その他 ()

【職場種別】 • デイサービス • デイケア • 特養 • 老健 • 小規模多機能型居宅介護 • 病院
• グループホーム • その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。（例：日々のレクや活動に悩んでいたから）

もっとばんく、レクや活動内容を学びたいから

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか？（複数回答可）

- 要支援～要介護まで！誰でもすぐに実践でき効果が出せる！介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める！活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上！ADL・IADL 改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する！自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

（研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです）

マンネリ化していくので、明日から今までよりもっと
レク、活動をつかしていきたいです。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか？

認知症の方もできるレクをもっと学びたい。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

（

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか？（複数回答可）

- ・ちらし
- ・月刊ディイ
- ・認知症介護のたすけ
- ・その他の雑誌、新聞
- ・ホームページ

・勤務先、知人からの紹介

・SNS

・その他

【職場種別】
・デイサービス

・デイケア

・特養

・老健

・小規模多機能型居宅介護

・病院

・グループホーム

・その他

アンケート

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください。

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださいがどうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例：日々のレクや活動に悩んでいたから)

上司にこの会がおもとを教えてもらい日々の活動に生かさうと思ったから

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか？ (複数回答可)

- 難支操・要介護まで！誰でもすぐに実践でき効果が得出せる！介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める！活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上！ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する！自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。
(研修の感想や各先生方へのメッセージなどもOKです)

患者様の退院や職業からヒントを得る事と「心が動けば体が動く」と明日から実践(実現)します。
他の施設で働いている方の話を聞いてみたいしリエーションなどは結構スッタフの不足も課題だと思います。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

今日みたいに具体的な活動内容を共有できたり実践(実際に子どもたちと一緒に活動)でみてみたい。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

木の枝方を使い、積木作りをして保育所等に提供するのはとても良いと思いました。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか？ (複数回答可)

- ちらし・月刊ディ・認知症介護のたすけ・その他の雑誌、新聞・ホームページ
- 【職場種別】 サービス・ディケア・特養・老健・小規模多機能型居宅介護・病院
- 【職場種別】 プロバイダ・ホーム・その他
- 勤務先、知人からの紹介・SNS・その他
- 【職場種別】 月刊ディ・認知症介護のたすけ・その他の雑誌、新聞・ホームページ
- 【職場種別】 勤務先、知人からの紹介・SNS・その他

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください。
本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださいがどうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例：日々のレクや活動に悩んでいたから)

利用者様に笑ってもらえるレクを学びたいと思いましてやり激しく感じて参りました。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか？ (複数回答可)

- 要支援・要介護まで！誰でもすぐに実践でき効果が得出せる！介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める！活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上！ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する！自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】今回の研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。
(研修の感想や各先生方へのメッセージなどもOKです)

介護業界の方達との会話が楽しかったです。また、毎日からの仕事が楽になりました。
他の施設で働く人の話を聞いてみたいしリエーションなどは結構スッタフの不足も課題だと思います。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

来年もまたこの研修で参加したい。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

木の枝方を使い、積木作りをして保育所等に提供すればとても良いと思いました。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか？ (複数回答可)

- ちらし・月刊ディ・認知症介護のたすけ・その他の雑誌、新聞・ホームページ
- 【職場種別】 サービス・ディケア・特養・老健・小規模多機能型居宅介護・病院
- 【職場種別】 勤務先、知人からの紹介・SNS・その他
- 【職場種別】 月刊ディ・認知症介護のたすけ・その他の雑誌、新聞・ホームページ
- 【職場種別】 勤務先、知人からの紹介・SNS・その他

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。（例：日々のレクや活動に悩んでいたから）

コロナの影響もあり、施設内のアティビティ、レクリエーションがお休みが多くなり、また、生活行為も少しずつ活動の量、質を高めたいと思へ参考してます

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか？（複数回答可）

- 要支援～要介護まで！誰でもすぐに実践でき効果が出せる！介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
 楽しみながら活動意欲を高める！活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
 生活行為向上！ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する！自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

（研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです）

全体を通して、まず、利用者が自分の興味、好きなどを見つけ、それが何とつながっていくところが大好きで学びました。今後もこの継続可能な内容を多頻度と一緒に検討していくつもりです

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

施設サービスとして瑄度、重庆度での実習、人手不足によるアシスタントの不足、人手をかけないで行えるようなものがあれば是非みたい

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

特養での事例が多くてうれしいです

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか？（複数回答可）

- ①・月刊デイ・認知症介護のたすけ・その他の雑誌、新聞・ホームページ
 ②・勤務先、知人からの紹介・SNS・その他（ ）

【職場種別】・デイサービス・デイケア・特養・老健・小規模多機能型居宅介護・病院
・グループホーム・その他（ ）

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。（例：日々のレクや活動に悩んでいたから）

職員人数が少なくてでもできるレクを知りたかったから。
レクのマンネリ化が進み、新規レクを知りたかったから。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか？（複数回答可）

- 要支援～要介護まで！誰でもすぐに実践でき効果が出せる！介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める！活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上！ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する！自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

（研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです）

低成本で、職員人数が少なくても新しい場所でもできるきふレクを知ることや、できることを取り入れていこう。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

事前に困っていることなどを伝えてあげ、それに付してのプログラムがあるといい。
アンケートなど

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

（空欄）

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか？（複数回答可）

- ちらし　・月刊ディ　・認知症介護のたすけ　・その他の雑誌、新聞　・ホームページ
 - 勤務先、知人からの紹介　・SNS　・その他（　　）
- 【職場種別】 デイサービス　・デイケア　・特養　・老健　・小規模多機能型居宅介護　・病院
　　・グループホーム　・その他（　　）

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

日々のレクを体験してみたかったから。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

イジョウに聞けは、自分が気をつけながらすでに実践できました。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

医療系の研修。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

福祉用具に興味を持ちました。

その人の生活に少しでも関心を持ちました。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ①デイサービス ②デイケア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
⑦グループホーム ⑧その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

レクを他の方とどんなことをしているのか
見つけたかった

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

次の自分が得られた
レクを実際にやってみようと思います。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

また同じ内容でその時の自身とでくじけて
学んでみたいです。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

特にあります

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ⑨・デイサービス ・デイケア ・特養 ・老健 ・小規模多機能型居宅介護 ・病院
・グループホーム ・その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアリエク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。（例：日々のレクや活動に悩んでいたから）

新たにレクリエーション内容の充実、技術向上
↳ 中重度の利用者のレク

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか？（複数回答可）

- 要支援～要介護まで！誰でもすぐに実践でき効果が出せる！介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める！活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上！ADL・IADL 改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する！自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

（研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです）

マンネリの何がいけないの？ マンネリは工夫 1つで“変わる”

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。



【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

[Large empty rectangular box for writing]

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか？（複数回答可）

- ・ちらし ・月刊ディ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他（以前参考された書籍）

【職場種別】 ①デイサービス ②デイケア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
⑦グループホーム ⑧その他（ ）

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

日々のレクが"まとうソイレックあるので、新しいものを取入れたいと思つたからです
→ 施設にマネリ化しきながり木戸会に来ています。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
 身の周りのモノや人を生かしたケアク活動の仕掛け
 介護現場でマネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

実践で教えていたいことがたくさんあり、どこで勉強になりました。
施設の方(DFS)でましたし、他の職員にも聞いていました

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

実技中心のものがいいです。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ◎月刊ディー ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ◎デイサービス ・デイケア ・特養 ・老健 ・小規模多機能型居宅介護 ・病院
・グループホーム ・その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。（例：日々のレクや活動に悩んでいたから）

施設でのマンネリ化、利用者の目を奪われ何かヒントがほしい

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか？（複数回答可）

- 要支援～要介護まで！誰でもすぐに実践でき効果が出せる！介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める！活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上！ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する！自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

（研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです）

たくさんあります。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

介護についての事例から学ぶことで

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

月刊誌をいも参考にして
あります。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか？（複数回答可）

- ・ちらし ・月刊ディイ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他（ ）

【職場種別】 ①デイサービス ②デイケア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
・グループホーム ⑦その他（ ）

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

要支援から介護までのさまざまな利用者さんに、どの様なレクを行ったら良いか勉強する為。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

マンネリ化しないコミュニケーション力、みんなで樂めるレクを、自分の施設でもやりたい。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 デイサービス ・デイケア ・特養 ・老健 ・小規模多機能型居宅介護 ・病院
・グループホーム ・その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

本長には、レクの研修会には興味ありますかと言われ レクの担当
の終了時までに免強したいと思いまして

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

洗濯(はさみ)や紙(ペーパー)ヘッドボトルなど まじかにあるものを使った
レクは、用意をしっかりして来週にも取り組みたいです。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

やはり実践的なものを使ったりエーションを教えて
頂けたら嬉しいです

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

足がいいながらの運動

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ちらし
- 月刊ディ
- 認知症介護のたすけ
- その他の雑誌、新聞
- ホームページ
- 勤務先、知人からの紹介
- SNS
- その他 ()

【職場種別】
 デイサービス

アンケート

*ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

毎月、レクをしているので、だんだんマンネリ化してきたから

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

利用者様がでモニ事を活かして介護や介助を行う。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

- ・リハビリと兼ねたレクリエーション
- ・利用者様に喜んでもらえるレクリエーション。
- ・介護職で行えるリハビリテーション。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

コロナ禍で他の施設がどのようレクを実施しているか
意見交換会を行なってきました

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ①デイサービス ②デイケア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
⑦グループホーム ⑧その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

レクへの考え方を学びたいから。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

全員参加できるレクとレクの時間に役立つべき、面白い
個別の物をていきたいです。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

5000円で同じ内容のもの

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

生けけ川

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊デイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ・デイサービス ・デイケア ・特養 ・老健 ・小規模多機能型居宅介護 ・病院
・グループホーム ・その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。（例：日々のレクや活動に悩んでいたから）

現在の職場に算や移し、1年未満。これまで、有料・訪問介護、ケアマネと介護経験の中でも
(デイナ)

レクリエーションの知識、経験を学びたいから。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか？（複数回答可）

- 要支援～要介護まで！誰でもすぐに実践でき効果が出せる！介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める！活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上！ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する！自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

（研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです）

二重課題は、椅子に座って手でも、準備物がなくて、手で身軽でア

スルから、利用者にも、車椅子でいつまでも」という理解付けてみると、積極的に参加、保有でまとめる事

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか？（複数回答可）

- ・ちらし　・月刊ディ　・認知症介護のたすけ　・その他の雑誌、新聞　・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介　・SNS　・その他（ ）

【職場種別】　・デイサービス　・デイケア　・特養　・老健　・小規模多機能型居宅介護　・病院
　・グループホーム　・その他（ ）

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。（例：日々のレクや活動に悩んでいたから）

個別での取り組みについて活かせる事はないか何か張りながらから。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか？（複数回答可）

- 要支援～要介護まで！誰でもすぐに実践でき効果が出せる！介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める！活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上！ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する！自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

（研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです）

レベルや目的を明確にすることで利用者様の意欲を高める手段の
ひとつとしてこの事を学びて帰りました。レクも沢山教わらせて貰って活かしていきたい
と思います。

【4】次年度この研修に参加をされるとしたらどんな内容や目的なら参加されますか。

○

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか？（複数回答可）

- ・ちらし ・月刊デイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- ・勧務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他（ ）

【職場種別】 ・デイサービス ・デイケア ・特養 ・老健 ・小規模多機能型居宅介護 ・病院
・グループホーム ・その他（ ）

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

認知症対応型デイサービスで働いているが、要介護度の差が大きく遅い全体でのレクがなかなかできない状態であった。(介1~胃ろうまでいる)その個別ケアを基本的に実行できるが、全体でできるようなの(ないかと悩んでいた)。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可) 毎日のレクがマンネリ化していく。

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

~~研修で知ったレクリエーションをぜひ来園から実践していきたい。~~

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

重症度の高い人にに対する個別レク。
寝たきりの人、意志を失った困難な人へなど。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

[REDACTED]

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ちらし
- 月刊デイ
- 認知症介護のたすけ
- その他の雑誌、新聞
- ホームページ
- 勤務先、知人からの紹介
- SNS
- その他 ()

【職場種別】
 デイサービス

デイケア

特養

老健

小規模多機能型居宅介護

病院

グループホーム

その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

日常生活改善につながるレクについて学びたかった。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

新聞紙1枚で体操すること

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。



【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。



【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊デイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ・デイサービス ・デイケア ・特養 ・老健 ・小規模多機能型居宅介護 ・病院
・グループホーム ・その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

お客様の満足度向上をうながす。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

いつもより意味をもたらすものにする。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

日常生活へつなげる、そんな生活をサポートする

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ・デイサービス ・デイケア ・特養 ・老健 ・小規模多機能型居宅介護 ・病院
・グループホーム ・その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

上司からのすすめもありレクに興味があつたから。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

今回でレクを学ばせて貰ったので職員と共有したい。
(いい感じ)

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

認知症の方とのやりとり。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ちらし ・月刊デイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- 勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ・デイサービス ・デイケア ・特養 ・老健 ・小規模多機能型居宅介護 ・病院
・グループホーム ・その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

職場でのレクのスキル化。
自分自身がより活用するのを教わる

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

日常生活の中でレクリエーション
プラスワンで無限にレクリエーション 間口を開けて頑張っていこうと思いつき

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。



【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。



【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ちらし 月刊ディイ 認知症介護のたすけ その他の雑誌、新聞 ホームページ
- 勤務先、知人からの紹介 SNS その他 ()

【職場種別】 デイサービス デイケア 特養 老健 小規模多機能型居宅介護 病院
グループホーム その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

自身の病気で利用者様の介助が必要な状況で、レクリエーションは頑張りましたが、たまに物忘れが多かったです。
今後も

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

日々の動作の中や、生活の中にもレクリエーションがあるという事や、普段の職員の介助が微々としてしまってはいるけど、とてもおもしろかったです。今後は自分でもやることを想います。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか?

失語症の方の中でも話せない方等、ハンディのある方へのレクが"知れるとうれしいです。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

近くの企業と連携しての社会参加や、うちでも出来ましたなどと思いました。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし
- ・月刊ディ
- ・認知症介護のたすけ
- ・その他の雑誌、新聞
- ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介
- ・SNS
- ・その他 ()

【職場種別】

- ・デイサービス
- ・デイケア
- ・特養
- ・老健
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・病院
- ・グループホーム
- ・その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。（例：日々のレクや活動に悩んでいたから）

同じ部屋内で、別の研修予定が、間に重複してありました。
案内があり、ぜひ参加したいと思った。普段にとりいれづびづびだった。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか？（複数回答可）

- 要支援～要介護まで！誰でもすぐに実践でき効果が出せる！介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
 楽しみながら活動意欲を高める！活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
 生活行為向上！ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する！自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

（研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです）

介護や5の方でも参加できる
移動動作からも体操に活かせる

パンダのタカラモノ
二重課題入り

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

介護や5の方でも参加できる
口腔体操

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

看護や5の実践例

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか？（複数回答可）

- ちらし 月刊ディ 認知症介護のたすけ その他の雑誌、新聞 ホームページ
 勤務先 知人からの紹介 SNS その他（ ）

- 【職場種別】 デイサービス デイケア 特養 老健 小規模多機能型居宅介護 病院
 グループホーム その他（ ）

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

レクについても、と学びたかったです。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

レクとは、ゲームを行う事だけではなく日常重力作もレクになると言う事に関してヒックリしました。体操も歌々に合わせた重力作を行なうのは珍えども耳に入れる事が出来ました。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

他施設の行っている事が、本人発表の為、中々他のグループの意見を聞く事が難しい為、もう少し時間があれば良いと思いました。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

同じグループで有りました、風呂呑みバレーをスタッフが間に入るのは、デイケアでも可能だとと思いました。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディー ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ・デイサービス ・デイケア ・特養 ・老健 ・小規模多機能型居宅介護 ・病院
・グループホーム ・その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

職場でレク担当でレクが“マンネリ化する中で上司からこんな研修があるから参加するかと言われ自分の学びになると想い参加を決めました。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

いつもしている体操(に取り入あたらもり上やり)そんな事が
多くあたるので月曜日から取り入あたいと思ひます。
今回いろいろ教えて下さいありがとうございました。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

大人数で出来るレク、小人数で出来るレク、個人で出来るレクなど
知りたいです。
要介護1～5までの方が全員で出来るレクがあれば知りたい。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ①デイサービス ②デイケア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
・グループホーム ⑦その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。（例：日々のレクや活動に悩んでいたから）

日々のレクに悩んでいたから。
もっと利用者様が参加したいと思えるレクにしたいと思っていたから。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか？（複数回答可）

- 要支援～要介護まで！誰でもすぐに実践でき効果が出せる！介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
 楽しみながら活動意欲を高める！活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
 生活行為向上！ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する！自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

（研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです）

今働いている所でもしていることを少しの工夫でこんなにも楽しめることが分かりました。ありがとうございました。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか？

片マヒ、ハーフキンソンの方へのレクリエーション
認知症で集中力のない方へのレクリエーション

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

印鑑印帳作り、歩数に応じてスタンプする。
プランターでの栽培

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか？（複数回答可）

- ・ちらし　・月刊ダイ　・認知症介護のたすけ　・その他の雑誌、新聞　・ホームページ
・勤務先、知人からの紹介　・SNS　・その他（ ）

【職場種別】　・デイサービス　・デイケア　・特養　・老健　・小規模多機能型居宅介護　・病院
・グループホーム　・その他（ ）

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

職場でのレクに何か泣かせないかと思つたため

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

体操で二重課題を取り入れた物をしようと思います

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

レク関連の研修に参加したいです 今後が初めてだったため

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ①デイサービス ②デイケア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
・グループホーム ⑦その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

・ かき例の通りこのレクをして利用者様の ADL の改善に対するものと感じたから

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL 改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護 4・5 の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでも OK です)

他の方で、良い実践例をたくさん見て学びました。
新聞紙で良い実践例を見せて貰って、自分で行動していくことが出来たので、非常にうれしい。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

・ 研修会

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

・ 他の施設員の意欲をあげる方法があれば

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ ちらし
- ・ 月刊ザイ
- ・ 認知症介護のたすけ
- ・ その他の雑誌、新聞
- ・ ホームページ
- ・ 勤務先、知人からの紹介
- ・ SNS
- ・ その他 ()

【職場種別】
・ デイサービス

・ デイケア

・ 特養

・ 老健

・ 小規模多機能型居宅介護

・ 病院

・ グループホーム

・ その他 ()

・ 小規模多機能型居宅介護

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

日常の利用者様との関わりでレクリエーションをする機会は少なくてすむ。
ADLの介助、リハビリの際に日常的に機能改善すると良いと感じたところを多く機会にしてほしいと思つたからです。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

体操を地域でする方が多いので、その時の声掛けの仕方、レクの内容、参加されている皆さんから気付かれていることに学べました。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

(○)

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になること^を教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
 勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ①デイサービス ②デイケア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
・グループホーム ⑦その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

生活の中での機能練習をすこしこながつた。
介護予防教室のエクササイズ内容を実させたいと思つたため。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- 勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ①デイサービス ②デイケア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
・グループホーム ⑦その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

レクのやうを広げたいため

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

「レクはゲーム化してなり、大切に感じました

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

テクのレクの話などで実用的な内容

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし 月刊ディイ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 デイサービス ・デイケア ・特養 ・老健 ・小規模多機能型居宅介護 ・病院
・グループホーム ・その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。（例：日々のレクや活動に悩んでいたから）

レクが苦手やマネリ化したというスタッフが多いので何かヒントが欲しかった。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか？（複数回答可）

- 要支援～要介護まで！誰でもすぐに実践でき効果が出せる！介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める！活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上！ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する！自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

（研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです）

レクは考え方一つでアイデアも工夫も出てくる
中重度のレクイメージがつきよかったです、松本先生、石田先生の
レクをするだけではなく回想をもれる

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

認知症の方の基礎知識から特徴→そこからレクにつながる
内容
↓ しかん
講議もヨカタ

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

個別レク担当はどうして決めているか
年間レクの組み立て、計画書は作成しているかetc

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか？（複数回答可）

- ・ちらし ・月刊ディイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他（ ）

【職場種別】 ・デイサービス ・デイケア ・特養 ・老健 ・小規模多機能型居宅介護 ・病院
・グループホーム ・その他（ ）

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

先生方の講義を聞きたかったから

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊デイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ①デイサービス ②デイケア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
⑦グループホーム ⑧その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

石田先生のセミナーを受けたかったから

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

レク等の声掛けや説明の仕方など勉強になりました。次のプラスワンの仕方も
実践していくといいと思いました。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 ()

【職場種別】 ①デイサービス ②デイケア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
⑦グループホーム ⑧その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

職場で活していきたい

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

レク = 1～4形式で1つ以上とrew.

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

認知症に関するコミュニケーション

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし 月刊ディー
- ・認知症介護のたすけ
- ・その他の雑誌、新聞
- ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介
- ・SNS
- ・その他 ()

【職場種別】 デイサービス

- ・デイケア
- ・特養
- ・老健
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・病院
- ・グループホーム
- ・その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

毎回の体操やレクの時間に疲れていた、コロナの状況で制限もあり楽しみは次の次回にて。
これは気持ちを私も拭いて参考させていた。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

新規レクの中の一つ動かさずか初心者を高める様にいつも使っている「世界に一つの花」の曲でアレンジ
に挑戦してみたいと思ひました

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

とても内容が良かったので次年度は不参加と思ひます

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

リハビリ、レク用具は費用かかりますが年に下限がかかる。同感しました。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊ディ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 (2019年からこれまでのところ) などありました。

【職場種別】 ①デイサービス ②デイア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
⑦グループホーム ⑧その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加ください誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。 (例:日々のレクや活動に悩んでいたから)

あらたにデイにしくとり入れたいから

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか? (複数回答可)

- 要支援～要介護まで!誰でもすぐに実践でき効果が出せる!介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
- 楽しみながら活動意欲を高める!活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
- 生活行為向上!ADL・IADL改善に直結するレク・アクティビティ
- 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
- 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する!自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
- 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
- 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
- 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
- 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

(研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです)

とても楽しかったです。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。



【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

（This box is empty, likely a placeholder for handwritten responses.)

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか? (複数回答可)

- ・ちらし ・月刊デイ ・認知症介護のたすけ ・その他の雑誌、新聞 ・ホームページ
- ・勤務先、知人からの紹介 ・SNS ・その他 (佐藤先生のフェイスブック)

【職場種別】 ①デイサービス ②デイケア ③特養 ④老健 ⑤小規模多機能型居宅介護 ⑥病院
⑦グループホーム ⑧その他 ()

アンケート

※ご記入いただきましたアンケートは机またはイスの上に伏せておいてください

本日は「日本ケアレク研修大会 2023」にご参加くださり誠にありがとうございます。
次年度の充実した研修開催のため、アンケートのご協力をよろしくお願ひいたします。

【1】今回の研修に参加した理由を教えてください。（例：日々のレクや活動に悩んでいたから）

レクは得意ですが、ふだんデイサービスでレクをする事が無い
色々な知識がついて、いいと思いました。

【2】今回の研修で参考になったプログラムはどれですか？（複数回答可）

- 要支援～要介護まで！誰でもすぐに実践でき効果が出せる！介護予防・転倒予防のレク・アクティビティ
 楽しみながら活動意欲を高める！活動をしたがらない方の参加・自立に結びつけるリハレク
 生活行為向上！ADL・IADL 改善に直結するレク・アクティビティ
 身体機能の維持・改善を目的としたリハレク
 他事業所の活動を知り参加者全員で共有する！自施設で自慢・人気のレク・クラフト・アクティビティ
 認知症の方の「記憶力」「注意力」「見当識」「計画力」改善につながるレク・アクティビティ
 身の周りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け
 介護現場でマンネリ化しないコミュニケーション力アップのレク・アクティビティ
 要介護4・5の方、中重度認知症の方でもできるレク・アクティビティ

【3】この研修で感じたこと、明日からの取り組みで活かせそうなことを教えてください。

（研修の感想や各先生方へのメッセージなどでもOKです）

木村先生の研修はたくさん実践できそうなレクがありとても勉強になりました。
石田先生の研修は笑いを取り入れて何時も元気で楽しくありました。

【4】次年度この研修に参加をされたらどんな内容や目的なら参加されますか。

もう少し実践的レクを教えて頂きたい。以前のよりもう少し実践して頂けないと
思います。前原先生や近藤先生の研修があればいいと思います。

【5】他事業所・施設のプログラムや実践例など気になることが教えてください。

ワタナベ先生のやつはしていき施設が多すぎて、自分の施設でも
対応して実施してもらいたいと思います。
朝食会と、午後会が多かったのに思いました。でもみんな元気でいる人が多いと
思いました。毎回の会話、会話や少し場所を変換にしてほしいです。

【6】何を見て今回の研修に参加されましたか？（複数回答可）

- ・ちらし　・月刊ディー　・認知症介護のたすけ　・その他の雑誌、新聞
・勤務先、知人からの紹介　・SNS　・その他（ホームページ）

【職場種別】　・デイサービス　・デイケア　・特養　・老健　・小規模多機能型居宅介護　・病院
・グループホーム　・その他（）